



Association Renaissance Inspiration  
Rebirth et Respiration Consciente  
formation, accompagnement, stage

**Initiation Rebirth à Pau,  
1<sup>er</sup>, 2, 3 novembre 2019  
Conférence gratuite le 1<sup>er</sup> novembre 2019**

Fondé par Leonard Orr dans les années 1970, le Rebirth est une **Respiration connectée consciente** qui permet d'entrée en soi-même dans une relaxation profonde et de purifier nos corps : émotionnel, énergétique et physique. Cette respiration se fait au centre de la poitrine. Alliée à la **pensée créatrice**, cela nous permet de maîtriser le mental.

La relaxation est la base de toute guérison : Chaque respiration induit la détente.

Le thème du week-end émergera au cours de notre rencontre du vendredi soir  
Nous parlerons aussi : du **Scénario de Naissance, du Pardon, de la Pensée Créatrice, de la Responsabilité**

**Attention ne pas confondre Responsabilité et Culpabilité**

Lieu : **Studio de Yoga Iyengar** 4, rue Ferdinand Joseph Rausky 64000 Pau  
Horaires : vendredi 1<sup>er</sup> conférence 19h, début du stage 20h, samedi et dimanche: 10h/13h -15h/19h  
Coût : 210€ - 110€ la journée

**Renseignements et inscription :**  
**Association Renaissance Inspiration 18 rue Lacretelle 75015 Paris**  
**tél.06 12 90 42 99 courriel [renaissance.inspiration@yahoo.fr](mailto:renaissance.inspiration@yahoo.fr)**  
**Studio de Yoga Iyengar Sylvie Pin-Ruiz tél. 06 17 46 24 63**

**Intervenante : Michelle Villa Campa** Psychothérapeute depuis 1984, elle poursuit avec passion, recherche et approfondissement sur le fonctionnement de l'être humain. Elle a vécu une véritable métamorphose en 1991/92 par la découverte du Reiki, du Rebirth et l'enseignement de Charles- Rafaël Payeur. Ce qui lui permet d'affiner son écoute et de créer du « sur mesure » dans une grande légèreté. Aujourd'hui elle se propose de transmettre son expérience dans la joie et la simplicité.

**Renaissance Inspiration**  
18 rue Lacretelle 75015 Paris  
01 72 38 34 97 ou 06 12 90 42 99  
[renaissance.inspiration@yahoo.fr](mailto:renaissance.inspiration@yahoo.fr)  
Association n°W751232452 loi 1901 (à but non lucratif)

